

**Regulamin XVI. Supermaratonu Gór Stołowych  
Karłów, 27-28.06.2025 r.**



**SUPERMARATON  
GÓR STOŁOWYCH**

**§ 1.**

**POSTANOWIENIA OGÓLNE**

1. **Regulamin** – niniejszy Regulamin.
2. **Cel imprezy**
  - a. upowszechnianie sportu i aktywności fizycznej,
  - b. popularyzacja biegów górskich,
  - c. wyłonienie najlepszych zawodników biegów górskich,
  - d. promocja regionu turystycznego Ziemi Kłodzkiej w Polsce i na świecie,
  - e. krzewienie świadomości ekologicznej,
  - f. promowanie zdrowego trybu życia,
  - g. budowanie świadomości przyrodniczej i ekologicznej na obszarze Parku Narodowego.
3. **Zawody** – XVI. Supermaraton Gór Stołowych (w skrócie SGS) 27-28.06.2025 r.
4. **Baza Zawodów** - Biuro Zawodów znajduje się w Centrum Szkoleniowo Edukacyjnym PNGS (Karłów 10, 57-350 Kudowa-Zdrój). START zawodów - CSE Parku Narodowego Gór Stołowych (Karłów 10, 57-350 Kudowa-Zdrój).
5. **Oplata startowa** – opłata stanowiąca koszt wzięcia udziału w Zawodach. Jej uiszczenie stanowi niezbędny warunek ważności dokonanego zgłoszenia. W ramach zgłoszenia Uczestnik otrzymuje pakiet startowy – pakiety startowe mogą różnić się cenowo w zależności od terminu wpłaty lub liczby dodatkowych świadczeń wybranych przez Uczestnika. Wpłata na konto organizatora po wskazanym terminie (25.06.2025 r.), nie gwarantuje udziału w zawodach. W ramach opłaty startowej organizator zapewnia:
  - a. medal dla wszystkich, którzy ukończyli bieg;
  - b. pamiątkowy numer startowy;
  - c. zabezpieczenie medyczne oraz GOPR;
  - d. obsługę sędziowską;
  - e. napoje i wyżywienie na trasie biegu (dla biegu SGS Labirynt Run: napoje i drobne przekąski na mecie biegu),
  - f. posiłek po biegu (dla biegu SGS ULTRA i SGS Light);
  - g. upominki od sponsorów (uzależnione od sponsorów);
  - h. statuetki i nagrody dla najlepszych.



6. **Uczestnik** – osoba pełnoletnia (w dniu Zawodów musi mieć ukończone 18 lat), która prawidłowo wypełniła formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie Zawodów pod adresem [www.maratongorstolowych.pl](http://www.maratongorstolowych.pl) lub dokonała osobistego zgłoszenia w Biurze Zawodów (podczas rejestracji przed startem – o ile pozostaną miejsca). Przed startem danej edycji Zawodów, podczas zapisów, należy uiścić opłatę startową w wysokości zgodnej z Regulaminem i złożyć czytelny podpis na stosownym oświadczeniu przed startem Zawodów. Nie zaleca się brania udziału w Zawodach osobom, którym stan zdrowia nie pozwala na intensywny wysiłek fizyczny, przy czym to Uczestnik jest odpowiedzialny za ocenę swoich możliwości fizycznych i stanu zdrowia. Formularz zgłoszeniowy będzie dostępny od dnia 04.11.2024 r. od godziny 9:00 na stronie internetowej organizatora: [www.maratongorstolowych.pl](http://www.maratongorstolowych.pl)).

Uczestnik zobowiązany jest do złożenia oświadczenia podczas rejestracji internetowej lub złożenia czytelnego podpisu na Oświadczeniu przed startem. Każdy uczestnik musi zostać zweryfikowany osobiście w Biurze Zawodów. Uczestnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy) celem kontroli daty urodzenia oraz tożsamości. Uczestnik oświadcza podczas zapisywania poprzez stronę internetową, lub podpisuje osobiście deklarację o stanie swojego zdrowia i o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach biegowych. W razie jakichkolwiek wątpliwości co do stanu zdrowia, organizator przed rejestracją sugeruje konsultację lekarską oraz wykonanie badań. Uczestnicy biegają na własną odpowiedzialność.

7. Udział w zawodach jest dobrowolny i płatny.

8. Organizator nie zapewnia polisy ubezpieczeniowej od Następstw Nieszczęśliwych Wypadków.

9. **Organizator:**

#### **Fundacja MARATONY GÓRSKIE**

ul. Wrzosowa 11, 57-350 Kudowa-Zdrój

Tel. +48 600 390 757

Mail: [biuro@maratonygorskie.pl](mailto:biuro@maratonygorskie.pl)

mBank 89 1140 2004 0000 3802 7717 9361

IBAN: PL 89 1140 2004 0000 3802 7717 9361

SWIFT: BREXPLWMBK

firma wspierająca: Eksploris Piotr Hercog

Fundacja Maratony Górskie jest organizatorem wydarzeń biegowych tworzących cykl **GROUP DFBG**, do którego zaliczają się: Zimowy Półmaraton Gór Stołowych, Kudowska Sztafeta Górską, Supermaraton Gór Stołowych, Dolnośląski Festiwal Biegów Górskich.

Pytania dotyczące Regulaminu oraz Zawodów należy kierować e-mailowo na adres [biuro@maratonygorskie.pl](mailto:biuro@maratonygorskie.pl) lub telefonicznie +48 600 390 757.

## **§2.**

### **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE O BIEGACH**

#### **1. Trasa SGS ULTRA - Ultramaraton 55 km**

a. **Start: 28 czerwca 2025 (sobota) godz. 07:00**, CSE Parku Narodowego Gór Stołowych (Karlów 10, 57-350 Kudowa-Zdrój).

b. **Meta:** Schronisko Na Szczelińcu (Karlów 9, 57-350 Kudowa-Zdrój).

c. **Limit startujących:** 400

d. **Limit czasu:** 11 godzin

e. **Przewyższenia:** +2400/-2300 m

f. **Punkty kontrolne, bufety, limity:**

Na trasie znajdować się będzie 5 punktów kontrolnych - bufetów, na których obowiązuje limit czasu uprawniający do kontynuowania biegu:

bufet 1 – Slavny – parking – 14 km – (limit 3 godz. 00 min.) do godz. 10.00;

bufet 2 – Slavny – parking – 23 km – (limit 4 godz. 30 min.) do godz. 11.30;

bufet 3 – Pasterka – wieś – 33,5 km – (limit 6 godz. 30 min.) do godz. 13.30;

bufet 4 – Pasterka – Parking pod Szczelińcem – 40.9 km (limit 8 godz. 00 min) do godz. 15.00;

bufet 5 – Błędne Skały – 48 km ( będą dostępne tylko woda i izotonik ) (limit 9 godz. 30 min.) do godz. 16.30;

Meta – Schronisko na Szczelińcu Wielkim – 55 km – (limit 11 godz. 00 min) do godz. 18.00.

## 2. TRASA SGS LIGHT - Półmaraton 21 km

a. **Start: 28 czerwca 2025 (sobota) godz. 08:00**, CSE Parku Narodowego Gór Stołowych (Karlów 10, 57-350 Kudowa-Zdrój).

b. **Meta:** Schronisko Na Szczelińcu (Karlów 9, 57-350 Kudowa-Zdrój).

c. **Limit startujących:** 300

d. **Limit czasu:** 5 godzin

e. **Przewyższenia:** +1050/-950 m

f. **Punkty kontrolne, bufety, limity:**

Na trasie znajdować się będą 2 punkty kontrolne - bufety, na których obowiązuje limit czasu uprawniający do kontynuowania biegu:

bufet 1 – parking pod Szczelińcem – ok. 7 km – (limit 2 godz. 15 min.) do godz. 10.15;

bufet 2 – Błędne Skały – ok. 14 km – (limit 3 godz. 30 min.) do godz. 11.30;

Meta – Schronisko na Szczelińcu Wielkim – 21 km – (limit 5 godz.) do godz. 13.00.

## 3. TRASA SGS LABIRYNT RUN - 4 km

g. **Start: 27 czerwca 2025 (piątek) godz. 20:00**, CSE Parku Narodowego Gór Stołowych (Karlów 10, 57-350 Kudowa-Zdrój).

h. **Meta:** CSE Parku Narodowego Gór Stołowych (Karlów 10, 57-350 Kudowa-Zdrój).

i. **Limit startujących:** 250

j. **Limit czasu:** 1 godz. 30 minut

k. **Przewyższenia:** +200/-200 m

l. **Punkty kontrolne, bufety, limity:**

Na trasie nie przewidziano punktów odżywczych. Na mecie będzie znajdować się będzie woda i drobne przekąski.

### § 3.

#### OPŁATY, ZWROTY, REZYGNACJE

1. Aby dokonać zgłoszenia Uczestnik musi zaakceptować Regulamin, zaznaczyć wymagane zgody, prawidłowo wypełnić wszystkie pola oraz wnieść wymaganą opłatę startową. W przypadku wolnych miejsc, Uczestnik może zapisać się na bieg w Biurze Zawodów w godzinach działania biura przed startem oraz spełni wszystkie warunki uczestnictwa. Po osiągnięciu limitu miejsc, formularz zgłoszeniowy zostanie wstrzymany.
2. Zgłoszenia przyjęte po 09.06.2025 r. nie gwarantują otrzymania wszystkich świadczeń.
3. Opłaty startowe: wpłacone do 25 listopada 2024 / wpłacone: 26 listopada 2024 – 30 kwietnia 2025 / wpłacone od 1 maja 2025:
  - a. Trasa ULTRA 55 km - 230 zł / 250 zł / 280 zł
  - b. Trasa LIGHT 21 km - 170 zł / 190 zł / 210 zł
  - c. Labirynt Run 4 km - 65 zł / 75 zł / 85 zł

W terminie do 09.06.2025 r. Uczestnicy mogą zamówić dodatkowo koszulkę techniczną SGS 2025, w cenie 79 zł.

4. Opłaty należy uiścić poprzez system online lub na konto:

**Fundacja MARATONY GÓRSKIE**

ul. Wrzosowa 11

57-350 Kudowa-Zdrój

Tel. +48 513 423 887

mBank 89 1140 2004 0000 3802 7717 9361

IBAN: PL 89 1140 2004 0000 3802 7717 9361

SWIFT: BREXPLPWMBK

W przypadku wpłaty na konto, w tytule wpłaty należy podać kod otrzymany w czasie rejestracji.

5. Opłata nie jest ważna, jeżeli Uczestnik nie zostanie zgłoszony elektronicznie, jeżeli została dokonana po terminie lub gdy zostanie wniesiona po wyczerpaniu limitu miejsc. Liczone jest wyłącznie ważne zgłoszenie potwierdzone Opłatą startową uiszczoną na konto wskazane w Regulaminie.
6. Po zarejestrowaniu zgłoszenia i zaksięgowaniu opłaty startowej dane Uczestnika zostaną opublikowane na liście zgłoszeń na stronie Zawodów. Po zaksięgowaniu wpłaty Uczestnik będzie oznaczony na liście osób potwierdzonych wpisem **opłata – tak**.
7. Zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie do wyczerpania limitów miejsc na poszczególne biegi. Liczone jest wyłącznie pełne zgłoszenie oraz wpłata wpisowego na konto Organizatora.
8. **Zwrot opłaty startowej** jest możliwy jedynie w szczególnych sytuacjach, w których przyczyną nie wzięcia udziału w Zawodach są okoliczności niezależne od Uczestnika. W zależności od terminu rezygnacji wysokość zwrotu będzie różna. Ze zwracanej opłaty, potrącane będzie:
  - do 30.03.2025 r. 30% wniesionej opłaty startowej,
  - do 31.05.2025 r. 50% wniesionej opłaty startowej,
  - od 01.06.2025 r. wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi.

Rezygnację z Zawodów należy zgłosić mailowo na adres: [biuro@maratonygorskie.pl](mailto:biuro@maratonygorskie.pl)

Podczas zwrotu opłaty startowej, dokonywany jest zwrot wysokości 30% za zamówioną i opłaconą koszulkę techniczną - deklaracja takiego zwrotu finansowego musi nastąpić najpóźniej do 09.06.2025 r.

9. **Przepisanie pakietu startowego na innego Uczestnika lub zespół:**

Do dn. 12.06.2025 r. jest możliwe przeniesienie opłaty startowej na innego Uczestnika, przy czym pobierana jest opłata manipulacyjna w wysokości 25 zł. Jak przepisać pakiet startowy? Informacje [TUTAJ](#)

#### 10. **Zmiana dystansu (trasy):**

Uczestnik zgłoszony i opłacony może zmienić dystans – zgłoszenie należy wysłać mailem do Organizatora – jednak nie później niż do 12.06.2025 r. Organizator nie zwraca różnicy wpisowego, gdy taka występuje przy przenosinach na trasę krótszą, pozostała różnica kwoty nie podlega także wykorzystaniu jej na zapisanie innego uczestnika lub na dodatkowy dystans. Przenosząc się na trasy dłuższe, Uczestnik jest zobowiązany do uregulowania różnicy w wysokości wpisowego (z okresu jego wpłaty). Nie ma możliwości przeniesienia różnicy wpisowego na poczet zamówionej koszulki technicznej. Przepisanie się pomiędzy trasami będzie możliwe tylko w przypadku wolnych miejsc na danej trasie. Jak przepisać się na inny dystans? Informacje [TUTAJ](#)

11. Organizator nie zwraca opłaty wpisowej osobom, które nie ukończyły Zawodów lub też nie wzięły udziału w zawodach oraz nie przenosi wpisowego na inne/kolejne Zawody.

12. Osoby trzecie mają możliwość odebrania pakietu startowego innego Uczestnika, w przypadku gdy Uczestnik rezygnuje z udziału w biegu. Pakiet startowy wydawany osobom upoważnionym **nie zawiera numeru startowego i chipa.**

13. Organizator nie przenosi wpisowego na inne zawody oraz nie wysyła pakietów startowych.

14. Skrócenie, zmiana przebiegu trasy lub Zawodów oraz odwołanie trasy lub Zawodów w czasie ich trwania nie stanowi podstawy do zwrotu wpisowego.

15. Pakiety z zamówioną koszulką można odebrać wyłącznie w Biurze Zawodów. Jeżeli ktoś rezygnuje z biegu – może odebrać zamówioną koszulkę osobiście lub przez wskazaną osobę, która będzie posiadała pisemne oświadczenie do odbioru.). Jest możliwa także wysyłka, za dodatkową opłatą 30 zł (płatne na konto Organizatora), pod warunkiem poinformowania Organizatora mailem najpóźniej do dnia 27.06.2025 r.

16. W każdym biegu 20 miejsc do dyspozycji organizatora (zaproszeni goście).

17. Jeżeli jeden z biegów (Trasa ULTRA lub trasa LIGHT) nie osiągnie limitu 250 startujących Organizator może zwiększyć limit na kolejnym dystansie.

### § 4.

#### ZASADY UCZESTNICTWA

1. Odebranie numeru startowego i podpisanie oświadczenia jest równoznaczne z podjęciem świadomej decyzji o udziale w zawodach oraz potwierdzeniem zapoznania się z regulaminem Zawodów. Uczestnik deklaruje tym samym, że startuje na własną odpowiedzialność i że nie występują przeciwwskazania lekarskie do udziału w biegu w ramach SGS. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za stan zdrowia Uczestnika ani zdarzenia, które mogą wystąpić na trasie, starcie czy mecie.

2. Trasy SGS nie są własnością prywatną i nie są zamknięte na czas trwania Zawodów. Uczestnicy powinni uwzględnić, że pełne prawo do korzystania z nich mają również turyści i inni sportowcy. Wyprzedzanie Uczestników lub innych osób, powinno odbywać się tylko w miejscu, gdzie jest to bezpieczne i nie stanowi zagrożenia ani dla Uczestnika, ani dla osoby wyprzedzanej.

3. Organizator zapewnia obsługę służb ratunkowych, jednakże każdy Uczestnik ma obowiązek udzielenia pierwszej pomocy wobec potrzebujących i zachowania się według zasad fair play. Każdy przypadek wymagający wsparcia przez służby medyczne powinien zostać zgłoszony pod numer telefonu (+4874) 985.

4. Na odcinkach tras przebiegających po drogach publicznych, obowiązują przepisy Ustawy Prawo o Ruchu Drogowym. Na tych odcinkach Uczestnik zobowiązany jest do zachowania szczególnej ostrożności i zobligowany do poruszania się zgodnie z tymi przepisami.

5. Jeśli Uczestnik nie będzie stosował się do poleceń obsługi Zawodów lub służb medycznych, w przypadku konieczności podjęcia akcji ratunkowej, zostanie obciążony jej kosztami.

6. Jeżeli Uczestnik nie będzie przestrzegał niniejszego Regulaminu podczas Zawodów lub będzie podejmował działania szkodzące ich wizerunkowi, zgłoszenie na kolejne imprezy organizowane przez Fundację Maratony Górskie może zostać odrzucone

## 7. Ochrona Środowiska

Trasy SGS prowadzą szlakami turystycznymi polskich i czeskich Gór Stołowych. Są wymagające technicznie, z dużymi przewyższeniami i przeszkodami terenowymi w postaci skał i stromych zakrętów. Zasady obowiązujące na terenie PNGS dostępne są na stronie: <https://pngs.gov.pl/zasady-obowiazujace-na-terenie-parku>

Uczestnicy zobowiązani są do:

7.1. Trzymania się wyznaczonej trasy i nie skracania jej “na własną rękę” na żadnym odcinku. W Parku Narodowym Gór Stołowych, poruszanie się poza wyznaczonymi szlakami jest zabronione Regulaminem Parku, w każdym miejscu służy to ochronie przyrody i jest podyktowane wstrzymaniem dalszej erozji szlaków turystycznych.

7.2. Dbania o przyrodę. Obowiązuje go bezwzględny zakaz niszczenia jej, w tym zrywania roślin czy zbierania kamieni.

7.3. Przestrzegania zakazu wyrzucania śmieci, opakowań po żelach, chusteczek itp. na trasie biegu. Na każdym punkcie kontrolnym będzie kosz, w którym należy pozostawić śmieci.

7.4. Niepozostawiania na trasie żadnych chusteczek czy papieru toaletowego. Uczestnicy proszeni są, aby w pierwszej kolejności korzystać z toalet na punktach kontrolnych (oznaczonych na schemacie znakiem).

## 8. Pomoc medyczna podczas Zawodów

8.1. Dla zapewnienia bezpieczeństwa Organizatorzy gwarantują pomoc medyczną w czasie Zawodów. Nie zwalnia to Uczestnika z samodzielnej oceny swoich możliwości, aktualnego stanu psychofizycznego i podjęcia decyzji o starcie w Zawodach. Każdy Uczestnik jest odpowiedzialny za siebie i startuje na własną odpowiedzialność.

8.2. Zawody zabezpiecza Górskie Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe (GOPR) oraz lekarz i ratownicy medyczni. Pomoc medyczna jest stale dostępna w oznaczonych punktach; na pozostałej części trasy pomoc medyczna dojeżdża w razie potrzeby. Wszystkie punkty kontrolne posiadają łączność telefoniczną z Bazą Zawodów i lekarzem dyżurującym.

8.3. Uczestnik powinien mieć na uwadze, że dotarcie służb ratunkowych może zająć pewien czas. Uczestnik nie powinien kontaktować się z prośbą o pomoc na ostatnią chwilę.

8.4. Pomoc medyczna ma prawo do wyłączenia Uczestnika z dalszej rywalizacji. Decyzja służb medycznych jest ostateczna.

8.5. Uczestnik który potrzebował pomocy medycznej w czasie Zawodów powinien po zawodach zgłosić się do swojego lekarza w celu przebadania i wykluczenia ewentualnych powikłań.

## 9. Limit czasu

9.1. Limity czasu na punktach obowiązują dla czasu wejścia na punkt, a nie czasu wyjścia z punktu. Aby kontynuować Zawody, należy wejść na punkt odżywczy przed limitem czasu zamknięcia punktu.

9.2. Po upływie limitu czasu Uczestnik nie jest klasyfikowany i nie bierze udziału w dalszej części Zawodów. Taki Uczestnik zobowiązany jest przerwać bieg, zdjąć numer startowy i podporządkować się poleceniom obsługi. Za niepodporządkowanie się do poleceń obsługi może zostać zdyskwalifikowany; Uczestnik może też otrzymać zakaz startu w innych



organizowanych przez organizatora zawodach. Nie ma także możliwości kontynuowania trasy bez numeru startowego, na tzw. „własną odpowiedzialność” czy „poza klasyfikacją”.

## 10. Pomiar czasu

10.1. Pomiar czasu na wszystkich trasach zapewnia profesjonalna firma zewnętrzna, z użyciem chipów dostarczonych przy rejestracji, o które każdy zawodnik powinien dbać przez cały czas trwania biegu.

10.2. Chip, który Uczestnik otrzyma w Biurze Zawodów, należy przymocować do buta lub kostki. Jeśli chip będzie znajdował się w większej odległości od mat pomiarowych niż stopy – czasy mogą być niezarejestrowane.

10.3. Międzyczasy będą notowane elektronicznie lub ręcznie – przez sędziów. Sędziowie na trasie będą zapisywać czas na podstawie numerów startowych.

10.4. Podstawa klasyfikacji: elektroniczny pomiar czasu liczony na podstawie czasu brutto. Na trasie biegu znajdować się będą maty kontrolne, które odnotowują pojawienie się Uczestnika w danym punkcie. Niezwłocznie po zakończeniu biegu należy zwrócić chip na Mecie lub w Biurze Zawodów.

## 11. Oznakowanie trasy

11.1. Trasa będzie oznakowana za pomocą taśm, kierunkowskazów i oznaczeń wykonanych sprayem kredowym. Na trasie będą również rozmieszczeni sędziowie tras.

11.2. Zdecydowana większość tras prowadzi znakowanymi szlakami turystycznymi. Skręt, zmiana trasy będzie oznakowana w terenie we wzmocniony sposób.

11.3. Miejsca niebezpieczne, zwłaszcza przekraczanie dróg, również będą oznaczone; należy jednak pamiętać, że na potrzeby Zawodów żadne drogi nie są wyłączone z ruchu i uczestnicy MUSZĄ przestrzegać przepisów ruchu drogowego.

11.4. Oznakowanie jest rozstawiane tuż przed zawodami i likwidowane zaraz po zawodach. Farba kredowa jest biodegradowalna i zniknie po pierwszym deszczu (mamy nadzieję, że nie w czasie Zawodów).

11.5. Zdecydowanie sugerujemy zabranie ze sobą mapy otrzymanej w Biurze Zawodów. W przypadku zauważenia braku oznaczeń na trasie (zdarza się, że wandalie je niszczą), może to być jedyny sposób na odnalezienie właściwej drogi. Zalecane jest także wgranie tracka trasy do urządzeń nawigujących.

11.6. Uczestnik zobowiązany jest do nie zrywania i nie przewieszania oznaczeń.

11.7. Jeżeli Uczestnik zauważy brak oznakowania lub przypadki jego zrywania należy skontaktować się pod numerem telefonu Organizatora podany na numerze startowym.

11.8. Jeżeli Uczestnik zgubi się na trasie, powinien cofnąć się do ostatniego miejsca, gdzie widział oznakowanie tras.



### 13. Skrócenie trasy przez Organizatora lub odwołanie Zawodów

13.1. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do skrócenia lub nawet odwołania biegu ze względu na: negatywną opinię GOPR lub innych służb publicznych dotyczącą bezpieczeństwa, siłę wyższą, ekstremalną pogodę, ryzyko wystąpienia zdarzeń zagrażających życiu lub zdrowiu.

13.2. Skrócenie lub zmiana przebiegu trasy oraz odwołanie lub przerwanie Zawodów nie stanowi podstawy do zwrotu wpisowego.

### 14. Wycofanie się z Zawodów

14.1. Jeżeli Uczestnik wycofa się z Zawodów podczas ich trwania, musi o tym poinformować organizatorów, zgłaszając rezygnację w punkcie kontrolnym/odżywczym lub dzwoniąc pod numer telefonu podany na numerze startowym. Chip należy zwrócić do Biura Zawodów lub przekazać obsłudze Zawodów. Po wycofaniu się, nie ma możliwości dalszego kontynuowania przerwanej trasy.

### 15. Kary czasowe i dyskwalifikacja

15.1. Uczestnicy mogą zostać zdyskwalifikowani lub ukarani czasowo, w każdym momencie Zawodów, za następujące działania:

- a. Skracanie wyznaczonej trasy;
- b. Niestosowanie się do przepisów ruchu drogowego;
- c. Nieposiadanie obowiązkowego wyposażenia;
- d. Wyrzucanie śmieci na trasę Zawodów;
- e. Korzystanie z zewnętrznego wsparcia poza punktami odżywczymi;
- f. Bieg z psem;
- g. Bieganie z osobami, które nie są zarejestrowanymi na dany bieg Uczestnikami;
- h. Oszustwa (korzystanie z transportu, zamiennych biegaczy i inne);
- i. Niezamieszczenie numeru startowego we właściwym miejscu;
- j. Niezwrócenie chipa;
- k. Kontynuowanie biegu po zakończonym limicie czasu;
- l. Doping lub używanie zakazanych środków;
- m. Niesportowe zachowanie

15.2. Określenie wysokości kar czasowych za wyżej wymienione czynności ustala Sędzia Główny Zawodów. Kary czasowe zostają doliczone do wyniku przebycia trasy; Uczestnik może być wstrzymany przez sędziego przed metą, celem odbycia kary czasowej

15.3. Za brak któregoś z elementów wyposażenia obowiązkowego, określa się karę czasową w wysokości – minimum 10 min/każdy element.

### 16. Punkty odżywcze i zewnętrzne wsparcie

16.1. Jedzenie i picie na punktach odżywczych przeznaczone jest wyłącznie dla Uczestników, a nie dla osób wspierających.

16.2. Zewnętrzne wsparcie (rodzina, przyjaciele, trenerzy, itp.) dozwolone jest jedynie w wyznaczonych punktach odżywczych (maksymalnie do 50 m).

16.3. Osoby wspierające nie mogą towarzyszyć Uczestnikowi w biegu.



16.4. Zewnętrzna pomoc medyczna od trenerów, lekarzy i personelu medycznego jest zabroniona.

## § 5.

### WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

Uczestnik zobowiązany jest do posiadania wyposażenia obowiązkowego zgodnie z poniższą listą. Za brak któregokolwiek z elementów obowiązkowego wyposażenia może zostać nałożona na Uczestnika kara czasowa (patrz §4 pkt 15.3.)

Weryfikacja posiadania obowiązkowego wyposażenia może odbywać się wrywkowo przed, w trakcie lub na mecie Zawodów.

#### 1. Wyposażenie obowiązkowe dla Uczestników SGS ULTRA i SGS Light:

- a. dowód osobisty lub paszport (tylko Uczestnicy biegu ULTRA, dowód w aplikacji mObywatel nie jest akceptowany),
- b. numer i chip,
- c. aktywny telefon przez cały czas trwania Zawodów (wraz z roamingiem),
- d. folia NRC (nie dotyczy Uczestników LR 4 km),
- e. kubek lub bidon min. 0,5 l., (**nie będzie na punktach kubków jednorazowych!**),
- f. chusta lub czapka,
- g. mapa tras (może być także wgrana w telefon lub zegarek - pod warunkiem, że będzie on aktywny).

**Wyposażenie zalecane:** kurtka przeciwwietrzna.

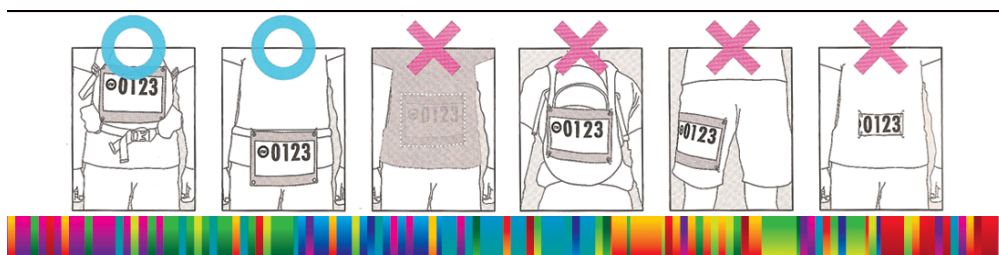
#### 2. Wyposażenie obowiązkowe dla Uczestników LABIRYNT RUN:

- a. numer i chip,

**Wyposażenie zalecane dla Uczestników LABRYNT RUN:**

- a. kubek lub bidon min. 0,5 l., (**nie będzie na punktach kubków jednorazowych!**),

#### 3. Mocowanie numeru startowego:



3.1. Uczestnik powinien przyklepić numer startowy **z przodu** do koszulki, bluzy startowej lub pasa (agrafki do pobrania w Biurze Zawodów).

3.2. Jeżeli Uczestnik numer startowy przymocuje do paska, który przesunie się na bok lub tył, zobowiązany jest by tuż przed wbiegnięciem na punkt kontrolny niezwłocznie poprawić go i przesunąć na przód.

3.3. Uczestnik powinien upewnić się, że numer jest w pełni widoczny i żaden z elementów ubrania go nie zasłania

3.4. Numer startowy Uczestnika nie może być przyczepiony do plecaka, nogawki spodni i pleców.

3.5. Uczestnik nie może zmniejszyć numeru startowego ograniczając go tylko do cyferek.

3.6. Uczestnik przez cały czas trwania Zawodów musi posiadać założoną koszulkę lub bluzę.

**3.7. Jeżeli Uczestnik przymocuje numer niewłaściwie, może zostać zdyskwalifikowany (patrz §4 pkt 15.1.).**

## § 6

### PRZEPAKI

1. Uczestnicy trasy SGS ULTRA i SGS LIGHT będą mieli możliwość złożenia przepaku, który dojedzie na Metę zawodów.

2. **Regulamin Przepaków:**

- a. Worki na przepaki zostaną wydane w Biurze Zawodów podczas rejestracji.
- b. Pojemność worków to 60l.
- c. Limit wagowy wynosi 3 kg na osobę.
- d. Uczestnik jest zobowiązany oddać przepak oznaczony swoim numerem startowym.
- e. Wydanie przepaku następuje wyłącznie za okazaniem numeru startowego lub dowodu osobistego.
- f. Przepaki nieodebrane do końca trwania imprezy będą utylizowane.
- g. Przepaki nie będą wysyłane drogą pocztową.
- h. W przepakach nie wolno pozostawiać rzeczy kosztownych (m.in. kluczyków od samochodów), dokumentów itp.
- i. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zagubienie przepaku.
- j. Zabronione jest umieszczanie w workach pojemników szklanych oraz puszek z napojami.

## § 7.

### KLASYFIKACJE

1. W zawodach SGS dla biegów ULTRA, LIGHT oraz LABIRYNT RUN będzie prowadzona klasyfikacja OPEN Kobiet oraz OPEN Mężczyzn:

OPEN KOBIET miejsca 1 - 5

OPEN MĘŻCZYZN – miejsca 1 - 5

2. W zawodach SGS dla biegów ULTRA, LIGHT prowadzone będą klasyfikacje wiekowe:

○ Senior I M – 20 (18-29 lat) Senior I K – 20 (18-29 lat) – ur. (2007-1996)

○ Senior II M- 30 (30-39 lat) Senior II K- 30 (30-39 lat) – ur.(1995 – 1986)

○ Masters M – 40 (40-49 lat) Masters K – 40 (40-49 lat) – ur. (1985 – 1976)

○ Weteran I M- 50 (50-59 lat) Weteran K- 50 (50-59 lat) – ur. (1975 – 1966)

- o Weteran II M – 60 (60 –69 lat) Weteran II K – 60 – (60 – 69 lat) – ur. (1965 i starsi)

### 3. Klasyfikacja “Grand Prix DFBG Classic” oraz “Grand Prix DFBG Long”

#### A. Klasyfikacja “Grand Prix DFBG Classic”

Klasyfikacja jest dedykowana Uczestnikom biorącym udział w minimum czterech z sześciu wskazanych przez Organizatora biegów (do wyboru z minimum 3 wydarzeń cyklu GROUP DFBG), do których zaliczone są następujące starty:

- a. Zimowy Półmaraton Gór Stołowych - dystans 21 km,
- b. Kudowska Sztafeta Górska - dystans 10 km,
- c. Kudowska Sztafeta Górska - dystans 21 km (bieg samodzielny, nie udział w sztafecie),
- d. Supermaraton Gór Stołowych - dystans 21 km,
- e. Dolnośląski Festiwal Biegów Górskich - dystans 10 km,
- f. Dolnośląski Festiwal Biegów Górskich - dystans 15 km,
- g. Dolnośląski Festiwal Biegów Górskich - dystans 21 km.

#### B. Klasyfikacja “Grand Prix DFBG Long”

Klasyfikacja jest dedykowana Uczestnikom biorącym udział w minimum czterech z jedenastu wskazanych przez Organizatora biegów (do wyboru z minimum 3 różnych wydarzeń cyklu GROUP DFBG), do których zaliczone są następujące starty:

- a. Zimowy Półmaraton Gór Stołowych - dystans 31 km,
- b. Kudowska Sztafeta Górska - dystanse do wyboru: 42, 75 km,
- c. Supermaraton Gór Stołowych - dystans 55 km,
- d. Dolnośląski Festiwal Biegów Górskich - dystanse do wyboru: 33, 45, 68, 110, 130, 170, 240 km.

C. Podstawą klasyfikacji jest suma punktów uzyskanych z czterech najlepszych startów w wyżej wymienionych biegach. Dla Uczestników, którzy wystartują we wszystkich biegach, nie będzie liczony do klasyfikacji końcowej start, w którym zdobyli najmniejszą liczbę punktów.

5.4. Punkty będą naliczane automatycznie po zawodach wg następującej kolejności:

1 msc - 1000 pkt;	6 msc - 920 pkt;	11 msc - 899 pkt;
2 msc - 970 pkt;	7 msc - 910 pkt;	12 msc - 898 pkt;
3 msc - 950 pkt;	8 msc - 905 pkt;	13 msc i niżej - po 1
4 msc - 940 pkt;	9 msc - 903 pkt;	pkt mniej.
5 msc - 930 pkt;	10 msc - 900 pkt;	

D. „Grand Prix DFBG Classic” oraz „Grand Prix DFBG Long” są klasyfikacją dodatkową. Niezależnie od tego będą prowadzone inne klasyfikacje określone na poszczególnych zawodach.

E. Każdy uczestnik, który ukończy klasyfikację Grand Prix DFBG Classic lub Grand Prix DFBG Long otrzyma imienny certyfikat ukończenia klasyfikacji, który będzie dostępny w wersji online.

F. Podsumowanie i wręczenie dyplomów oraz nagród:

- a. Grand Prix DFBG Classic – **podczas oficjalnego zakończenia Dolnośląskiego Festiwalu Biegów Górskich 2025 w niedzielę, 20 lipca 2025.**
- b. Grand Prix DFBG Long – **podczas oficjalnego zakończenia Dolnośląskiego Festiwalu Biegów Górskich 2025 w niedzielę, 20 lipca 2025.**

## § 8.

### NAGRODY

#### 1. SGS ULTRA i SGS LIGHT

Klasyfikacje OPEN KOBIEC i OPEN MĘŻCZYŻN:

- miejsce 1 – statuetka, dyplom, nagrody rzeczowe;
- miejsca 2 - 5 – dyplom, nagrody rzeczowe.

Kategorie wiekowe:

- miejsca 1 - 3 – dyplomy i drobne upominki.

#### 2. SGS LABIRYNT RUN

Klasyfikacje OPEN KOBIEC i OPEN MĘŻCZYŻN:

- miejsce 1 – statuetka, dyplom, nagrody rzeczowe;
- miejsca 2 - 3 – dyplom, nagrody rzeczowe.

#### 3. Klasyfikacja “Grand Prix DFBG Classic i Grand Prix DFBG Long”

Klasyfikacja OPEN KOBIEC i OPEN MĘŻCZYŻN :

- miejsce 1 – statuetka, dyplom, nagrody rzeczowe;
- miejsca 2 - 3 – dyplom, nagrody rzeczowe.

4. Nagrody mogą się dublować.

5. Warunkiem otrzymania nagród jest udział Uczestnika lub osoby przez niego wyznaczonej w ceremonii dekoracji – w przeciwnym przypadku nagrody przepadają i nie będą wręczone. **Nie ma możliwości odebrania nagrody przed dekoracją lub wysłania jej w terminie późniejszym pocztą.**

7. Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji i nagród.

8.. Podczas dekoracji organizatorzy przeprowadzą dodatkowe rozdanie atrakcyjnych upominków wśród osób startujących w Zawodach.

## § 9.

### DANE OSOBOWE I OCHRONA WIZERUNKU

1. Wszyscy uczestnicy startujący w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez organizatorów oraz ich sponsorów, partnerów i patronów. Związane jest to z promocją i realizacją Zawodów.

2. Uczestnicy XVI. Supermaratonu Gór Stołowych wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z Zawodów zamieszczonych na stronie Zawodów, w mediach, mediach społecznościowych oraz materiałach promocyjnych Biegu organizatora i jego partnerów.

3. Warunkiem uczestnictwa w Zawodach jest również wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych uczestnika podanych w formularzu zgłoszeniowym przez administratora danych osobowych w rozumieniu ustawy o ochronie danych osobowych z dnia 10 maja 2018 r. oraz ogólnego rozporządzenia o ochronie danych nr

2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO), którym jest Fundacja Maratony Górskie z siedzibą pod adresem ul. Wrzosowa 11, 57-350 Kudowa Zdrój, w celu i w zakresie niezbędnym do realizacji Zawodów, w tym do publikacji danych uczestnika na listach startowych oraz listach z wynikami oraz przesłania rezultatu uczestnika na wskazany podczas rejestracji numer telefonu.

4. Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji Zawodów.

## § 10.

### REKLAMACJE

1. Uczestnik może złożyć reklamację, jeżeli Zawody odbywają się niezgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu.
2. Zgłoszenie reklamacyjne należy kierować na adres: Fundacja Maratony Górskie, ul. Wrzosowa 11, 57-350 Kudowa-Zdrój lub za pośrednictwem wiadomości e-mail przesłanej na adres e-mail: [biuro@maratonygorskie.pl](mailto:biuro@maratonygorskie.pl).
3. Do tak złożonej reklamacji Organizator ustosunkuje się w przeciągu 14 dni.
4. Odpowiedź na reklamację wysyłana jest na adres e-mail lub pisemnie drogą pocztową, jeżeli Uczestnik wyrazi taką chęć.
5. Uczestnik ma prawo do wniesienia protestu po wpłaceniu kaucji w wysokości 250 PLN (50 EUR) nie później niż do 2 godzin po zakończeniu danego biegu. Protest rozstrzyga Sędzia Główny Zawodów lub wyznaczona przez niego osoba. Protest odrzucony powoduje utratę kaucji przez osobę zgłaszającą.

## § 11.

### POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator nie zapewnia bezpłatnych noclegów.
2. XVI. Supermaraton Gór Stołowych jest wydarzeniem ubezpieczonym na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem uczestnika w czasie biegu, wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zachowanie uczestnika.
4. Organizator może nałożyć kary czasowe lub zdyskwalifikować Uczestnika za niestosowanie się do Regulaminu Zawodów.
5. Po zakończeniu biegu może zostać przeprowadzona wrywkowa kontrola antydopingowa, której wyznaczony przez komisję Uczestnik musi się poddać pod groźbą dyskwalifikacji.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w Regulaminie z ważnych powodów. Informacja o każdej zmianie będzie zamieszczona na stronie internetowej, w mediach społecznościowych na profilu Facebook ([www.maratongorstołowych.pl](http://www.maratongorstołowych.pl)), lub informacja taka może zostać przesłana drogą e-mailową lub poprzez SMS do Uczestników. Zmiany będą wchodzić w życie w momencie ich ogłoszenia. Zmiany wprowadzone w Regulaminie nie będą naruszać praw nabytych przez Uczestników przed wprowadzeniem zmian.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu Zawodów, przerwania lub odwołania Zawodów jeżeli uzna, że dalsze kontynuowanie zagraża zdrowiu lub życiu Uczestników lub organizatorów. Może o tym także zdecydować na podstawie orzeczenia innych jednostek m.in. Policji, Straży Pożarnej, Parku Narodowego, zabezpieczenia medycznego, GOPR lub innych jednostek samorządowych. W przypadku odwołania Zawodów minimum na trzy dni przed rozpoczęciem imprezy – wpisowe nie będzie zwracane.

8. Organizator nie zwraca wpisowego w przypadku odwołania Zawodów, które nie mogą odbyć się z przyczyn niezależnych od organizatora, np. kataklizmy, stan wojenny, zagrożenie terrorystyczne, epidemie oraz sytuacje inne zagrażające zdrowiu lub życiu ludzi. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany terminu Zawodów jeśli zachodzi sytuacja niebezpieczna dla zdrowia lub życia Uczestników lub zostanie nałożony zakaz ich organizacji przez instytucje państwowe. Jeśli Zawody zostaną przełożone na inny termin, świadczenia dla Uczestnika mogą być zmienione lub ograniczone ze względu na zwiększenie kosztów organizacji imprezy.
9. Służby medyczne lub Organizator Zawodów może zakazać dalszego kontynuowania biegu przez Uczestnika jeśli zachodzi podejrzenie złego stanu zdrowia zagrażającego życiu lub zdrowiu uczestnika. Decyzja taka jest ostateczna i niepodważalna.
10. Pytania dotyczące Regulaminu oraz samych Zawodów należy kierować e-mailowo na adres [biuro@maratonygorskie.pl](mailto:biuro@maratonygorskie.pl) lub telefonicznie +48 600 390 757.
11. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem zastosowanie będą miały właściwe przepisy Prawa polskiego i czeskiego.
12. Zapisy online na wszystkie trasy będą trwać do 25.06.2025 r. do godziny 12:00 ([www.maratongorstolowych.pl](http://www.maratongorstolowych.pl)). Wpłata na konto organizatora po wskazanym terminie (25.06.2025 r.) nie gwarantuje udziału w zawodach.
14. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi Zawodów.
15. Regulamin obowiązuje od dn. 04.11.2024 r.